



CE QUE SANI VOUS OFFRE SUR SES COURTS DE TENNIS

ACTIVITÉ	DESCRIPTION	BR	BO
LIGUES DES BOÎTES	Matches de tennis en simple à horaire flexible (selon vos propres disponibilités). Inscription mensuelle gratuite : frais de terrain seulement à payer. 3, 4 ou 5 partenaires fournis chaque mois, selon les résultats obtenus. Pour hommes et pour femmes, de tous les calibres. Activité encadrée par un Pro du club.		✓
DRILLS	Entraînement de tennis selon vos spécifications. 2 heures avec un "PRO", au moment de votre choix. Pour des groupes déjà formés de 4 ou 8 personnes. À faire entre amis. Pour calibres intermédiaire et avancé. Doit être payé en 1 seul paiement avant le premier cours.	✓	✓
FITNESS TENNIS/CARDIO TENNIS	Améliorez votre endurance, vitesse, jeu de jambes et votre agilité sur le terrain. Grâce à 90 minutes de drills intenses basées sur du volume de frappe. Ratio quatre joueurs/pour un Pro, Maximum 16 places. L'activité est payable d'avance.	✓	
L'INTROTENNIS	Pour débutant, niveau 1.0 à 1.5, 1 cours par semaine sur 6 semaines. Leçons de groupe de 90 min., suivies de 30 min. de jeu supervisé. Ratio de 1 Pro pour 6 élèves sur 2 terrains. Balle à point vert pour ce cours ce qui facilite les échanges.	✓	✓
LEÇON	Leçon de tennis en cours privé, semi-privé, en groupe de 3 ou de 4. d'une heure en présence d'un Pro à temps plein ou à temps partiel. Peut être pris à l'unité, en bloc de 5 ou en série de 10. Idéal pour parfaire sa technique, améliorer des points spécifiques. Léger frais supplémentaire pour les non-membre. Payable d'avance.	✓	✓
LES LIGUES	Activité hebdomadaire d'une durée de deux heures, à horaire fixe. Inscription pour plusieurs semaines, nombre de joueurs limité. Évaluation des calibres à la première semaine. Information auprès du Pro responsable de chaque ligue. Payable d'avance.	✓	✓
ROUND-ROBIN	Activité hebdomadaire d'une durée de deux heures, à horaire fixe. Matches organisés par le Pro qui anime la rencontre. Avec ou sans enseignement en groupe. Consultez l'horaire. Inscription hebdomadaire offrant une grande flexibilité.	✓	✓
TOURNOI MULTICHANCE	Mini tournoi selon un calendrier déterminé pour divers publics (adultes mixtes, hommes, femmes, juniors). Vous permet de jouer dans un tournoi à multiple chances de vous reprendre! Matches de courte durée d'environ 20 à 30 minutes. Vous aurez beaucoup de rencontres en peu de temps. Payable d'avance.	✓	