




# CAMPS D'ÉTÉ 2019




## CAMPS DE TENNIS JUNIOR

9H00	Échauffement sur le terrain (physique et tennistique)
9h10	Choix du menu pour le dîner
9h15	Développement des habilités technico-tactiques *Enseignement : prise, préparation, point d'impact, corridor de frappe, remplacement
10h45	Pause (collation à apporter)
11h00	Situations de jeux en simple et en double



**Dîner de 12H00 à 13H00**

### APRÈS-MIDI

<p>13H00 Rassemblement sur le terrain</p> <p>13h05 Activités multi-sports (rotation de 30-35 min)</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-top: 10px;">  <p style="text-align: center;"><b>EXTÉRIEUR</b></p> <p style="text-align: center; font-size: small;">SOCCER, FLAG FOOTBALL, JEUX DE BALLONS</p> </div>	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-top: 10px;">  <p style="text-align: center;"><b>INTÉRIEUR</b></p> <p style="text-align: center; font-size: small;">RACQUETBALL, SQUASH, PING PONG, MISSISSIPPI, MINI-TENNIS</p> </div>	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-top: 10px;">  <p style="text-align: center;"><b>INTÉRIEUR</b></p> <p style="text-align: center; font-size: small;">TOURNOIS, PRATIQUE DE LA TECHNIQUE DE SERVICE</p> </div>
--	--	---

14H00	Pause, dessert et jus
15H00	Jeu en simple et en double (tournois)
15H55	Rassemblement et retour sur la journée
16H00	Fin des activités



- L'élève doit avoir sa bouteille d'eau et sa crème solaire (svp identifier les items de vos enfants)
- Les tablettes électroniques et les téléphones cellulaires ne sont pas permis entre 9h00 et 16h00
- Spécifier si votre enfant a des allergies
- Aviser la réception du centre en cas d'absence au 450-465-7220



Remise de t-shirt du camp SANI et photo de groupe

MERCI ET BON CAMP!